

Taller de eficacia personal

Cuando un equipo se conoce bien a sí mismo, el potencial se dispara.

Piénsalo: si cada uno de nosotros nos sentimos orgullosos de nuestros propios puntos fuertes, de nuestras áreas de mejora, podemos sacar el mejor partido de nosotros mismos y de nuestro equipo.

La eficacia es la capacidad de lograr el efecto que se desea o se espera; y esto es fundamental en la comunicación. Durante el taller, hablaremos de cómo ser realmente más eficaces en la comunicación y tendrás la oportunidad de explorar tu estilo personal y plantearte preguntas como: "¿Qué tipo de líder soy y qué posibilidades tengo de mejorar?", "¿Por qué me resisto tanto al cambio?", "¿Cómo puedo aceptar lo que está sucediendo y concentrarme en la tarea que tengo delante?", "¿Por qué siempre tengo encontronazos con este compañero?" o "¿Qué tenemos en común entre nosotros?".

Podrás verte a ti mismo, a tus compañeros con más claridad y a establecer un plan de acción para mejorar.

RAQUEL QUIROGA

International Human Resources Retail
Inditex Zara- Project Management

22 de febrero

SEMINARIO A | 16:00H

Necesaria inscripción previa [aquí](#)
¡No te quedes sin plaza!



Organiza: Isabel Prieto,
Coordinadora MBA Facultad de Económicas.

#Somos ECOUVa